Übungsplan Kettlebell Stand Oktober 2022

Angebot	Sportstätte	Tag	Uhrzeit	Alter	Trainingsinhalte	Leitung
Alle Altersklassen	Sporthalle Glashütter Weiher, Eingang Innenhof	Montag	17:30 - 19:30	13 bis 60 Jahre	Grundlagen, Fitness, Wettkampftraining	Vadim Sichwardt
Alle Altersklassen	Sporthalle Glashütter Weiher, Eingang Innenhof	Mittwoch	17:30 - 19:30	13 bis 60 Jahre	Grundlagen, Fitness, Wettkampftraining	Vadim Sichwardt
Alle Altersklassen	Sporthalle Glashütter Weiher, Eingang Innenhof	Freitag	17:30 - 19:30	13 bis 60 Jahre	Grundlagen, Fitness, Wettkampftraining	Vadim Sichwardt