

Jahresbericht Leichtathletik der LG Stolberg 2025/2026

Immer in Bewegung bleiben. Das war und ist immer schon, unsere Devise gewesen.
Vereinssport bietet jungen Menschen Halt und Chancen.

Leider ist diese Aussage nicht mehr verbindlich. Derzeit fühlt sich die junge Generation im „Dauerkriesenmodus“, so eine aktuelle Studie „Jugend in Deutschland 2026“.

Junge Menschen brauchen Räume, in denen sie lernen, mit Belastungen umzugehen und Zuversicht zu entwickeln. Und in denen sie ihren Akku wieder aufladen können. (aus Wir im Sport 03.206) Wir als Sportverein können solche Räume bieten.

2 Jahre haben die Leichtathleten gesprochen, geschimpft, aufgeklärt, hingewiesen. Im Stadion waren mittlerweile nicht sportliche Situationen. Die ich nicht weiter erörtern möchte. Unsere Arbeit zeigt kleinere Erfolge und lässt hoffen, dass ein Miteinander, anstelle eines gegeneinander erfolgt.

Das wir dafür gesondert jemanden abstellen müssen, der sich die Zeit nimmt; anstatt zu trainieren ist niemandem bewusst. Wenn dadurch aber die Gruppen in Ruhe trainieren können, entsteht ein Mehrwert.

In 2026 ist wieder mal klar, dass keine Fördermittel zu bekommen sind, um die Tribüne und Umkleiden im Stadion zu erneuern. Schade, weil die Ehrenamtler und Hauptamtlichen für unsere Sache sehr viel Zeit investieren. Die Fertigstellung Stadion wird somit eine Never ending Story.

Breinig Läufe war in 2026 Nahezu perfekt. Das Wetter war kalt aber trocken, somit angenehm. Durch Änderung der Streckenführung für die Schulstaffeln und Schülerläufe hatten die Zuschauer und Helfer eine wesentlich angenehmere Veranstaltung. Die Übergänge waren immer ein Nadelöhr und wir benötigten viele nervenstarke Helfer. Durch den geschaffenen Rundkurs im Start/Zielbereich können mehr Zuschauer an der Strecke dem Geschehen folgen. Einfach super. Natürlich Melde Rekordzahlen. Danke an alle helfenden Hände.

Ein gutes Fundament gelegt, gehen die Erfolge der LG`ler weiter; Gott sei Dank ohne große Verletzungen:

Valdix, Claudia

Deutsche Meisterin 2025: 1.500 m 5:08,07 min W40 Gotha

Silber / Deutsche Vize-Hallen-Meisterin 2026: 1.500 m W45 5:13,88 min Düsseldorf

Bronze bei der Hallen-Masters-DM 2026: 800 m W45 2:33,50 min Düsseldorf

5-malige Nordrheinmeisterin:

2025: 1.500 m W40 5:14,96 min Wassenberg

2025: Crosslauf W40 Langstrecke 38:54 min Xanten

2026: Halle W45 800 m 2:32,57 min Düsseldorf

2026: Langstrecke W45 5.000 m 19:58,18 min 5000 m Wesseling

2026: Staffel 3 x 800 m (s. u.)

Küster, Daniela

2025: 3. / Bronzemedaille Deutsche Crosslauf Meisterschaften, Mittelstrecke 16:49 min, Darmstadt

Kuckelkorn, Katrin

3-malige Nordrheinmeisterin:

2025: 3.000 m W40 13:19,41 min Wassenberg

2026: Langstrecke W40 5.000 m 22:21,88 min 5000 m Wesseling

2026: Staffel 3 x 800 m (s. u.)

Hellmann, Nadine

2025: Vize-Nordrhein-Meisterin, 800 m W40 2:57,87 min Wassenberg

2026: Nordrhein-Staffel-Meisterin Staffel 3 x 800 m (s. u.)

Küster, Emma

2025: Vize-Nordrhein-Meisterin Crosslauf, Kurzstrecke 8:58 min W15 Xanten

Mannschaft / Staffel:

Nordrhein-Meisterinnen: 3 x 800 m Staffel: 8:32,78 min W40 Solingen

Hellman, Nadine

Kuckelkorn, Katrin

Valdix, Claudia

Rita Lambertz

Deutsche Vizemeisterin im Hammerwurf

Im Wurf-Fünfkampf führt Rita die deutsche Bestenliste an

Hammerwurf – Kugelstoßen – Diskuswurf - Speerwurf - Gewichtwurf

Es fällt mir schwer zu glauben, aber leider müssen wir uns von zwei unserer Trainer verabschieden.

Es hören auf: Richard Michalsky
Karl-Heinz Stolz

Ich möchte mich ganz herzlich für die langjährige Trainingsbegleitung bedanken. Ihr ward SPITZE! Immer mit Herzblut dabei. Habt den Kindern und Jugendlichen nicht nur Leichtathletik beigebracht, sondern auch Zusammenhalt, Teamgeist und Freundschaften geschlossen.

Ich werde nicht müde, den Trainern der LG Stolberg zu danken. Ohne euch wären wir nicht die, die wir sind! Bestenlisten anführende, Wettkämpfe gewinnende, unermüdliche LG'ler.

Ruth Nehles

