

Vereinsrekorde LG Stolberg - weiblich

Stand: 11.06.2026

| Disziplin | Name | Ergebnis | Jahr | Jahrgang | Alter |
|--------------------------|---|-----------------------------------|------|----------|-------|
| Schülerinnen W 7 | | | | | |
| 50 m Lauf | Lara Nievelstein | 9,5 sec | 2014 | 2007 | 7 |
| 800 m Lauf | Claudia Höpfner | 3:54,3 min | 1977 | 1970 | 7 |
| Weitsprung | Ricarda Peters | 2,82 m | 2004 | 1997 | 7 |
| Ballwerfen | Lara Nievelstein | 12,0 m | 2014 | 2007 | 7 |
| 3-Kampf | Lara Nievelstein | 641 Pkt (9,5-2,62-12) | 2014 | 2007 | 7 |
| Schülerinnen W 8 | | | | | |
| 50 m Lauf | Anna Kruff | 8,7 sec | 1992 | 1984 | 8 |
| 800 m Lauf | Jennifer Laschet | 3:10,1 min | 2004 | 1996 | 8 |
| Weitsprung | Gaby Frink | 3,28 m | 1973 | | |
| Ballwerfen | Michelle Josten | 25,0 m | 2009 | 2001 | 8 |
| 3-Kampf | Michelle Josten | 861 Pkt (9,63-2,87-25,0) | 2009 | 2001 | 8 |
| 3-Kampf-Mannschaft | Bildstein (1176), Lindner (980), Reimann (973), Höpfner (730), Korr (728) | 4587 Pkt | 1977 | | |
| Schülerinnen W 9 | | | | | |
| 50 m Lauf | Michelle Josten | 8,72 sec | 2010 | 2001 | 9 |
| 800 m Lauf | Jennifer Laschet | 3:10,1 min | 2004 | 1996 | 8 |
| Weitsprung | Hanna Lena Balduin | 3,45 m | 1998 | 1989 | 9 |
| | Frederike Peters | 3,45 m | 2008 | 1999 | 9 |
| Ballwerfen | Michelle Josten | 38,0 m | 2010 | 2001 | 9 |
| 3-Kampf | Michelle Josten | 1048 Pkt (8,86-3,20-34,0) | 2010 | 2001 | 9 |
| 3-Kampf-Mannschaft | Josten 952, Schmitz 896, Peters 819 Kummer 798, Peters 733 | 4198 Pkt | 2010 | | |
| Schülerinnen W 10 | | | | | |
| 50 m Lauf | Birgitt Deul | 7,7 sec | 1974 | 1964 | 10 |
| 800 m Lauf | Finja Herrmann | 2:53,34 min | 2017 | 2007 | 10 |
| 2000 m Lauf | Jennifer Laschet | 8:23,3 min | 2006 | 1996 | 10 |
| 4 * 50 m | Blaszczyk-Malms-Thören-Poh | 35,2 sec | 1973 | | |
| Weitsprung | Michelle Josten | 4,01 m | 2011 | 2001 | 10 |
| Hochsprung | Michelle Josten | 1,14 m | 2011 | 2001 | 10 |
| Ballwerfen | Michelle Josten | 40,0 m | 2011 | 2001 | 10 |
| 3-Kampf | Michelle Josten | 1271 Pkt (7,8-4,01-35,0) | 2011 | 2001 | 10 |
| 3-Kampf-Mannschaft | Grüttemeier (998), Jamski (945), Wilden (899), Stölb(911) Müllejans (885) | 4638 Pkt | 1980 | | |
| 4-Kampf | Michelle Josten | 1460 Pkt 8,25/3,35/1,14/40,0 | 2011 | 2001 | 10 |
| Schülerinnen W 11 | | | | | |
| 50 m Lauf | Sabine Pfenningdorf | 7,0 sec | 1991 | 1980 | 11 |
| 800 m Lauf | Julia Michalska | 2:45,09 min | 2003 | 1992 | 11 |
| 2000 m Lauf | Nadine Motter | 7:30,2 min | 1987 | 1976 | 11 |
| 3*800 m Lauf | Peters-Sous-Laschet | 9:02,9 min | 2007 | | |
| 4 * 50 m Lauf | Hoven-Kruff-Taubert-Pfenningdorf | 29,2 sec | 1991 | 1980 | 11 |
| 60 m Hürden | Marijke Krawczyk | 12,6 sec | 1993 | 1982 | 11 |
| Weitsprung | Michelle Josten | 4,40 m | 2012 | 2001 | 11 |
| Hochsprung | Friederike Peters | 1,31 m | 2010 | 1999 | 11 |
| Kugelstoßen | Michelle Josten | 7,36 m | 2012 | 2001 | 11 |
| Ballwerfen | Michelle Josten | 44,5 m | 2012 | 2001 | 11 |
| 3-Kampf | Michelle Josten | 1352 Pkt (7,94-3,87-44,5) | 2012 | 2001 | 11 |
| 3-Kampf-Mannschaft | Josten (1211), Peisen (1151), Schmitz (1068), Dupont (1037), Peters (961) | 5428 Pkt | 2011 | | |
| 4-Kampf | Michelle Josten | 1667 Pkt (7,91-3,91-7,91-3,91) | 2012 | 2001 | 11 |
| Schülerinnen W 12 | | | | | |
| 50 m Lauf | Sabine Pfenningdorf | 6,8 sec | 1992 | 1980 | 12 |
| 75 m Lauf | Sabine Pfenningdorf | 9,84 sec | 1992 | 1980 | 12 |
| 800 m Lauf | Nadine Motter | 2:31,2 min | 1988 | 1976 | 12 |
| 2000 m Lauf | Edda Kremer | 7:17,2 min | 1989 | 1977 | 12 |
| 2,5 km Lauf | Nadine Motter | 9:24 min | 1988 | 1976 | 12 |
| 4 * 50 m | Hoven-Kruff-Taubert-Pfenningdorf | 29,2 sec | 1991 | 1980 | 11 |
| 4 * 75 m | Klotz-Heuser-Grüttemeier-Müllejans | 42,97 sec | 1982 | | |
| 3 * 800 m | Heuser-Mäder-Weide | 8:23,1 min | 1981 | | |
| 60 m Hürden | Sabine Pfenningdorf | 10,3 sec | 1992 | 1980 | 12 |
| Weitsprung | Sabine Pfenningdorf | 4,68 m | 1992 | 1980 | 12 |
| Hochsprung | Claudia Garthoff | 1,45 m | 1980 | 1968 | 12 |
| Ballwerfen | Lydia Müller | 46,00 m | 1974 | 1962 | 12 |
| Kugelstoßen | Michelle Josten | 8,66 m | 2013 | 2001 | 12 |
| Diskuswerfen | Michelle Josten | 24,02 m | 2013 | 2001 | 12 |
| Speerwerfen | Michelle Josten | 29,04 m | 2013 | 2001 | 12 |
| Hammerwerfen | Kassandra Ogrzey | 14,81 m | 2017 | 2005 | 12 |
| 3-Kampf | Michelle Josten | 1384 Pkt (11,1-4,25-44,0) | 2013 | 2001 | 12 |
| 3-Kampf-Mannschaft | Josten (1211), Peisen (1151), Schmitz (1068), Dupont (1037), Peters (961) | 5428 Pkt | 2011 | | |
| 4-Kampf | Michelle Josten | 1667 Pkt (7,91-3,91-7,91-3,91) | 2012 | 2001 | 11 |
| 4-Kampf-Mannschaft | Wagemann-Motter-Kremer-Häfner-Gozic | 7122 Pkt | 1988 | | |
| Block Sprint | Ricarda Peters | 1924 Pkt | 2009 | 1997 | 12 |

Vereinsrekorde LG Stolberg - weiblich

Stand: 11.06.2026

| Disziplin | Name | Ergebnis | Jahr | Jahrgang | Alter |
|--------------------|--|---|------|----------|-------|
| Block Lauf | Jennifer Laschet | (11,77-12,45-3,77-1,28-19,50) 2207 Pkt | 2008 | 1996 | 12 |
| Block Wurf | Sophie Thiele | (11,54-11,95-4,30-37,0-2:35,31) 1608 Pkt | 2009 | 1997 | 12 |
| Jugend W 13 | | | | | |
| 75 m Lauf | Sabine Pfenningdorf | 9,3 sec | 1993 | 1980 | 13 |
| 800 m Lauf | Nadine Motter | 2:25,84 min | 1989 | 1976 | 13 |
| 2000 m Lauf | Nadine Motter | 6:58,8 min | 1989 | 1976 | 13 |
| 5 km Lauf | Nadine Motter | 19:52 min | 1989 | 1976 | 13 |
| 80 m Hürden | Sabine Pfenningdorf | 13,1 sec | 1993 | 1980 | 13 |
| 4 * 50 m Lauf | Hoven-Kruff-Taubert-Pfenningdorf | 29,2 sec | 1991 | 1980 | 11 |
| 3 * 800 m Lauf | Heuser-Mäder-Weide | 8:23,1 min | 1981 | | |
| Weitsprung | Sabine Pfenningdorf | 5,31 m | 1993 | 1980 | 13 |
| Hochsprung | Jennifer Laschet | 1,52 m | 2009 | 1996 | 13 |
| Kugelstoßen | Ulrike Josten | 10,34 m | 1980 | 1967 | 13 |
| Diskuswerfen | Michelle Josten | 27,72 m | 2014 | 2001 | 13 |
| Speerwerfen | Michelle Josten | 28,76 m | 2014 | 2001 | 13 |
| Hammerwerfen | Kassandra Ogrzey | 23,74 m | 2018 | 2005 | 13 |
| Ballwerfen | Michelle Josten | 44,5 m | 2014 | 2001 | 13 |
| Schleuderball | Carolin Kruff | 20,58 m | 1993 | 1980 | 13 |
| 3-Kampf | Michelle Josten | 1384 Pkt | 2013 | 2001 | 12 |
| | | (11,1-4,25-44,00) | | | |
| 3-Kampf-Mannschaft | Josten (1211), Peisen (1151), Schmitz (1068), Dupont (1037), Peters (961) | 5428 Pkt | 2011 | | |
| 4-Kampf | Jennifer Laschet | 1809 Pkt | 2009 | 1996 | 13 |
| | | (11,3-4,55-32,00/-11,3) | | | |
| 4-Kampf Mannschaft | Hayat (1630), Müller (1563), Clear (1495) Kruff (1380), Bernhard (1139) | 7207 Pkt | 1996 | | |
| Block Lauf | Jennifer Laschet | 2275 Pkt | 2009 | 1996 | 13 |
| | | (14,41-14,36-4,21-34,0-7:31,46) | | | |
| Block Sprint | Jennifer Laschet | 2333 Pkt | 2009 | 1996 | 13 |
| | | (11,18-11,14-4,57-36,0-2:34,67) | | | |
| Block Wurf | Sophie Thiele | 1639 Pkt | 2010 | 1996 | 13 |
| | | (12,56-13,46-3,47-6,63-14,18) | | | |
| Siebenkampf | Jennifer Laschet | 3134 Pkt | 2009 | 1996 | 13 |
| | | (13,99-1,49-6,84-14,50-4,51-20,52-2:37,23) | | | |
| Jugend W 14 | | | | | |
| 75 m Lauf | Sabine Pfenningdorf | 9,3 sec | 1993 | 1980 | 13 |
| 100 m Lauf | Birgit Ervens | 13,1 sec | 1971 | | |
| | Birgit Mommertz | 13,1 sec | 1978 | 1964 | 14 |
| 300 m Lauf | Tanja Ostlender | 50,4 sec | 1989 | 1975 | 14 |
| 800 m Lauf | Uschi Hilgers | 2:19,6 min | 1975 | 1961 | 14 |
| 2000 m Lauf | Nadine Motter | 6:58,8 min | 1989 | 1976 | 13 |
| 5 km Lauf | Nadine Motter | 19:17 min | 1990 | 1976 | 14 |
| 4 * 75 m | Hoven-Kruff-Taubert-Pfenningdorf | 42,0 sec | 1993 | | |
| 4 * 100 m | Klotz-Horn-Schwartz-Kleyer | 53,6 sec | 1983 | | |
| 3 * 800 m | Hilgers-Huppertz-Blaszczyk | 7:41,4 min | 1974 | | |
| 80 m Hürden | Jennifer Laschet | 13,24 sec | 2010 | 1996 | 14 |
| Weitsprung | Sabine Pfenningdorf | 5,27 m | 1994 | 1980 | 14 |
| Hochsprung | Jennifer Laschet | 1,64 m | 2010 | 1996 | 14 |
| Kugelstoßen | Ulrike Josten | 11,55 m | 1981 | 1967 | 14 |
| Diskuswerfen | Inga Heuser | 29,62 m | 1984 | 1970 | 14 |
| Speerwerfen | Lydia Müller | 29,56 m | 1976 | 1962 | 14 |
| Schleuderball | Daniela Sparla | 26,59 m | 1987 | 1973 | 14 |
| Ballwerfen | Lydia Müller | 46,00 m | 1976 | 1962 | 14 |
| Hammerwerfen | Kassandra Ogrzey | 21,71 m | 2019 | 2005 | 14 |
| 3-Kampf | Natalie Baumanns | 1116 Pkt | 2016 | 2002 | 14 |
| | | (15,9-4,19-6,63) | | | |
| 4-Kampf | Claudia Garthoff | 1975 Pkt | 1982 | 1968 | 14 |
| | | (13,8-4,49-1,56-9,82) | | | |
| 4-Kampf-Mannschaft | Josten (1858), Garthoff (1701), Wiesner(1540), Reger(1447), Bertram (1190) | 7736 Pkt | 1981 | | |
| Block Lauf | Jennifer Laschet | 2474 Pkt | 2010 | 1996 | 14 |
| | | (14,27-13,60-4,80-43,0-7:23,93) | | | |
| Block Wurf | Sarah Türke | 1917 Pkt | 2014 | 2000 | 14 |
| | | (15,28-16,13-3,94-8,14-15,94) | | | |
| 7-Kampf | Jennifer Laschet | 3554 Pkt | 2010 | 1996 | 14 |
| | | (13,24-1,64-10,01-14,03-4,86-23,62-2:30,63) | | | |
| Jugend W 15 | | | | | |
| 75 m Lauf | Sabine Pfenningdorf | 9,3 sec | 1993 | 1980 | 13 |
| 100 m Lauf | Birgit Mommertz | 12,9 sec | 1979 | 1964 | 15 |
| 200 m Lauf | Birgit Mommertz | 27,1 sec | 1979 | 1964 | 15 |
| 300 m Lauf | Frieda Jansen | 45,68 sec | 2024 | 2009 | 15 |
| 400 m Lauf | Uschi Hilgers | 60,6 sec | 1976 | 1961 | 15 |
| 800 m Lauf | Uschi Hilgers | 2:19,6 min | 1975 | 1961 | 14 |
| 1500 m Lauf | Nadine Motter | 4:55,85 min | 1991 | 1976 | 15 |
| 1500 m Hindernis | Zoe Kuckelkorn | 5:29,71 min | 2021 | 2006 | 15 |
| 2000 m Lauf | Nadine Motter | 6:58,8 min | 1989 | 1976 | 13 |
| 3000 m Lauf | Edda Kremer | 10:59,2 min | 1992 | 1977 | 15 |
| 5 km Lauf | Nadine Motter | 19:17 min | 1990 | 1976 | 14 |
| 7,5 km Lauf | Edda Kremer | 30:00 min | 1992 | 1977 | 15 |

Vereinsrekorde LG Stolberg - weiblich

Stand: 11.06.2026

| Disziplin | Name | Ergebnis | Jahr | Jahrgang | Alter |
|-----------------------|--|--|------|----------|-------|
| 10 km Lauf | Hanna Lena Balduin | 56:34 min | 2004 | 1989 | 15 |
| 4 * 75 m Lauf | Nießen-Hoven-Kruff- Pfenningdsorf | 41,68 sec | 1995 | | |
| 3 * 800 m | Hilgers-Huppertz-Blaszczyk | 7:41,4 min | 1974 | | |
| 80 m Hürden | Sabine Pfenningdsorf | 12,4 sec | 1995 | 1980 | 15 |
| 300 m Hürden | Zoe Kuckelkorn | 51,29 sec | 2021 | 2006 | 15 |
| Weitsprung | Sabine Pfenningdsorf | 5,36 m | 1995 | 1980 | 15 |
| Hochsprung | Claudia Garthoff | 1,65 m | 1983 | 1968 | 15 |
| Kugelstoßen | Ulrike Josten | 11,55 m | 1981 | 1967 | 14 |
| Diskuswerfen | Lydia Müller | 30,44 m | 1977 | 1962 | 15 |
| Speerwerfen | Lydia Müller | 32,72 m | 1977 | 1962 | 15 |
| Ballwerfen | Michelle Josten | 44,5 m | 2014 | 2001 | 13 |
| Hammerwerfen | Anne-Sopie Rateiczak | 36,40 m | 2019 | 2004 | 15 |
| 3-Kampf | Natalie Baumanns | 1116 Pkt (15,9-4,19-6,63) | 2016 | 2002 | 14 |
| 4-Kampf | Jennifer Laschet | 1957 Pkt (14,00-4,69-1,54-9,07) | 2010 | 1996 | 14 |
| Block Sprint | Sabine Pfenningdsorf | 2518 Pkt (9,9-12,4-5,34-1,46-18,66) | 1995 | 1980 | 15 |
| Jugend W 16 | | | | | |
| 100 m Lauf | Alexa Messen | 12,3 sec | 1982 | 1966 | 16 |
| 200 m Lauf | Birgit Mommertz | 26,7 sec | 1980 | 1964 | 16 |
| 300 m Lauf | Edda Kremer | 44,6 sec | 1993 | 1977 | 16 |
| 400 m Lauf | Marion Horn | 60,07 sec | 1985 | 1969 | 16 |
| 800 m Lauf | Kirsten Schwache | 2:14,9 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 1500 m Lauf | Kirsten Schwache | 4:41,4 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 3000 m Lauf | Kirsten Schwache | 10:40,0 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 7,5 km Lauf | Edda Kremer | 30:00 min | 1992 | 1977 | 15 |
| 4 * 100 m | Szepannek-Garthoff-Fidanza-Kleyer | 52,4 sec | 1983 | | |
| 3 * 800 m | Hilgers-Schwache-Deuil | 7:27,8 min | 1977 | | |
| 100 m Hürden | Claudia Kleyer | 15,49 sec | 1985 | 1969 | 16 |
| Weitsprung | Sabine Pfenningdsorf | 5,36 m | 1995 | 1980 | 15 |
| Hochsprung | Claudia Garthoff | 1,65 m | 1983 | 1968 | 15 |
| Kugelstoßen | Inga Heuser | 11,46 m | 1986 | 1970 | 16 |
| Diskuswerfen | Inga Heuser | 32,76 m | 1986 | 1970 | 16 |
| Speerwerfen | Sarah Türke | 36,13 m | 2016 | 2000 | 16 |
| Schleuderball | Petra Offermann | 35,85 m | 1987 | 1971 | 16 |
| Hammerwerfen | Kassandra Ogrzey | 25,58 m | 2021 | 2005 | 16 |
| 3-Kampf | Claudia Garthoff | 1354 Pkt (14,4-4,72-8,40) | 1984 | 1968 | 16 |
| 4-Kampf | Andrea Liebig | 2264 Pkt (16,7-1,52-8,31-13,8) | 1993 | 1977 | 16 |
| 7-Kampf | Manuela Hoven | 3475 Pkt (17,16-1,38-6,79-14,16-4,69-27,22-2:37,44) | 1995 | 1979 | 16 |
| Jugend W 17 | | | | | |
| 100 m Lauf | Alexa Messen | 12,3 sec | 1982 | 1966 | 16 |
| 200 m Lauf | Svenja Michaelis | 26,41 sec | 2006 | 1989 | 17 |
| 400 m Lauf | Svenja Michaelis | 59,14 sec | 2006 | 1989 | 17 |
| 800 m Lauf | Kirsten Schwache | 2:14,9 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 1500 m Lauf | Kirsten Schwache | 4:41,4 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 3000 m Lauf | Kirsten Schwache | 10:40,0 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 15 km Lauf | Nadine Motter | 1:03:00,08 Std | 1993 | 1976 | 17 |
| 4 * 100 m | Szepannek-Garthoff-Fidanza-Kleyer | 52,4 sec | 1983 | | |
| 3 * 800 m | Hilgers-Schwache-Deuil | 7:27,8 min | 1977 | | |
| 100 m Hürden | Claudia Kleyer | 15,49 sec | 1985 | 1969 | 16 |
| Weitsprung | Sabine Pfenningdsorf | 5,36 m | 1995 | 1980 | 15 |
| Hochsprung | Claudia Garthoff | 1,65 m | 1983 | 1968 | 15 |
| Kugelstoßen | Inga Heuser | 11,46 m | 1986 | 1970 | 16 |
| Diskuswerfen | Inga Heuser | 32,76 m | 1986 | 1970 | 16 |
| Speerwerfen | Sarah Türke | 36,13 m | 2016 | 2000 | 16 |
| Schleuderball | Simone Asselmeyer | 37,60 m | 1988 | 1971 | 16 |
| 4-Kampf | Andrea Liebig | 2264 Pkt (16,7-1,52-8,31-13,8) | 1993 | 1977 | 16 |
| 7-Kampf | Manuela Hoven | 3475 Pkt (17,16-1,38-6,79-14,16-4,69-27,22-2:37,44) | 1995 | 1979 | 16 |
| Jugend W 18 | | | | | |
| 100 m Lauf | Sabine Pfenningdsorf | 12,52 sec | 1998 | 1980 | 18 |
| 200 m Lauf | Svenja Michaelis | 26,22 sec | 2007 | 1989 | 18 |
| 400 m Lauf | Svenja Michaelis | 59,80 sec | 2007 | 1989 | 18 |
| 800 m Lauf | Kirsten Schwache | 2:14,9 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 1500 m Lauf | Kirsten Schwache | 4:41,4 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 3000 m Lauf | Kirsten Schwache | 10:40,0 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 10 km Lauf | Hanna Lena Balduin | 61:47 min | 2007 | 1989 | 18 |
| 1500 m Lauf | Zoe Kuckelkorn | 5:43,59 min | 2023 | 2006 | 17 |
| 5 km Lauf | Zoe Kuckelkorn | 20:56 min | 2023 | 2006 | 17 |
| 15 km Lauf | Nadine Motter | 1:03:00,8 Std | 1993 | 1976 | 17 |
| 15 km Lauf Mannschaft | Motter (1:03:00), Claes (1:13:21), Nicolvius (1:15:39) | 3:32:00 Std | 1993 | | |
| 4 * 100 m | Szepannek-Garthoff-Fidanza-Kleyer | 52,4 sec | 1983 | | |
| | Meschke-Meschke-Motter-Liebig | 52,4 sec | 1993 | | |
| 4 * 400 m | Kleyer-Schwarz-Bock-Horn | 4:21,4 min | 1986 | | |
| 3 * 800 m | Schwarz-Bock-Horn | 7:23,3 min | 1986 | | |
| 100 m Hürden | Claudia Kleyer | 15,49 sec | 1985 | 1969 | 16 |

Vereinsrekorde LG Stolberg - weiblich

Stand: 11.06.2026

| Disziplin | Name | Ergebnis | Jahr | Jahrgang | Alter |
|-----------------------|--|---|------|----------|-------|
| 400 m Hürden | Miriam Meschke | 69,78 sec | 1993 | 1975 | 18 |
| Weitsprung | Claudia Kleyer | 5,38 m | 1987 | 1969 | 18 |
| Hochsprung | Claudia Garthoff | 1,65 m | 1983 | 1968 | 15 |
| Kugelstoßen | Lydia Müller | 10,22 m | 1980 | 1962 | 18 |
| Diskuswerfen | Agnes Philippi | 33,62 m | 1995 | 1977 | 18 |
| Speerwerfen | Lydia Müller | 33,84 m | 1980 | 1962 | 18 |
| Schleuderball | Simone Asselmeyer | 37,60 m | 1988 | 1971 | 16 |
| 3-Kampf | Andrea Liebig | 1355 Pkt (14,1-4,33-8,28) | 1995 | 1977 | 18 |
| 4-Kampf | Andrea Liebig | 2168 Pkt (18,55-1,56-8,53-28,24) | 1995 | 1977 | 18 |
| 7-Kampf | Claudia Kleyer | 3981 Pkt (16,0-1,52-8,22-27,2-5,04-22,68-2,33,2) | 1986 | 1969 | 17 |
| 7-Kampf Mannschaft | Meschke (3336), Meschke (3223), Nicolvius (2769) | 9328 Pkt | 1993 | | |
| U 20 | | | | | |
| 100 m Lauf | Sabine Pfenningendorf | 12,52 sec | 1998 | 1980 | 18 |
| 200 m Lauf | Svenja Michaelis | 26,37 sec | 2008 | 1989 | 19 |
| 400 m Lauf | Svenja Michaelis | 58,80 sec | 2008 | 1989 | 19 |
| 800 m Lauf | Kirsten Schwache | 2:14,9 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 800 m Lauf | Gisela Blaszczyk | 2:34,1 min | 1977 | 1960 | 17 |
| 1500 m Lauf | Kirsten Schwache | 4:41,4 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 3000 m Lauf | Kirsten Schwache | 10:40,0 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 5000 m Lauf | Adela Blasevic | 18:36,12 min | 2021 | 2003 | 18 |
| 10000 m Lauf | Adela Blasevic | 40:09,45 min | 2021 | 2003 | 18 |
| 5 km Lauf | Zoe Kuckelkorn | 20:56 min | 2023 | 2006 | 17 |
| 15 km Lauf | Nadine Motter | 1:03,00,8 Std | 1993 | 1976 | 17 |
| 15 km Lauf Mannschaft | Motter (1:03:00), Claes (1:13:21), Nicolvius (1:15:39) | 3:32:00 Std | 1993 | | |
| Halbmarathon | Zoe Kuckelkorn | 1:56,26 Std | 2025 | 2006 | 19 |
| 4 * 100 m | Szepannek-Garthoff-Fidanza-Kleyer | 52,4 sec | 1983 | | |
| | Meschke-Meschke-Motter-Liebig | 52,4 sec | 1993 | | |
| 4 * 400 m | Kleyer-Schwarz-Bock-Horn | 4:21,4 min | 1986 | | |
| 3 * 800 m | Schwarz-Bock-Horn | 7:23,3 min | 1986 | | |
| 100 m Hürden | Claudia Kleyer | 15,49 sec | 1985 | 1969 | 16 |
| 400 m Hürden | Miriam Meschke | 69,78 sec | 1993 | 1975 | 18 |
| Weitsprung | Claudia Kleyer | 5,38 m | 1987 | 1969 | 18 |
| Hochsprung | Claudia Garthoff | 1,65 m | 1983 | 1968 | 15 |
| Kugelstoßen | Lydia Müller | 10,22 m | 1980 | 1962 | 18 |
| Diskuswerfen | Agnes Philippi | 33,62 m | 1995 | 1977 | 18 |
| Speerwerfen | Lydia Müller | 33,84 m | 1980 | 1962 | 18 |
| Schleuderball | Simone Asselmeyer | 37,60 m | 1988 | 1971 | 16 |
| 3-Kampf | Andrea Liebig | 1355 Pkt (14,1-4,33-8,28) | 1995 | 1977 | 18 |
| 4-Kampf | Andrea Liebig | 2168 Pkt (18,55-1,56-8,53-28,24) | 1995 | 1977 | 18 |
| 7-Kampf | Claudia Kleyer | 3981 Pkt (16,0-1,52-8,22-27,2-5,04-22,68-2,33,2) | 1986 | 1969 | 17 |
| 7-Kampf Mannschaft | Meschke (3336), Meschke (3223), Nicolvius (2769) | 9328 Pkt | 1993 | | |
| Frauen | | | | | |
| 100 m Lauf | Sabine Pfenningendorf | 12,52 sec | 1998 | 1980 | 18 |
| 200 m Lauf | Nina Christiane Schmitz | 26,24 sec | 2007 | 1986 | 21 |
| 400 m Lauf | Nina Christiane Schmitz | 57,26 sec | 2007 | 1986 | 21 |
| 800 m Lauf | Kirsten Schwache | 2:14,9 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 3 * 800 m | Schwarz-Bock-Horn | 7:23,3 min | 1986 | | |
| 1000 m Lauf | Luise Jansen | 3:12,88 min | 1988 | 1959 | 29 |
| 1500 m Lauf | Kirsten Schwache | 4:41,4 min | 1978 | 1962 | 16 |
| 3000 m Lauf | Sandra Claes | 10:18:20 min | 1996 | 1974 | 22 |
| 5000 m Lauf | Sandra Claes | 18:02:30 min | 1996 | 1974 | 22 |
| 10000 m Lauf | Sandra Claes | 39:28,5 min | 1995 | 1974 | 21 |
| 5 km Lauf | Clara Malangré | 17:52 min | 2023 | 1999 | 24 |
| 10 km Lauf | Sandra Thiele | 37:49 min | 2004 | 1974 | 30 |
| 10 km Mannschaft | Thiele 38:24, Schieren 43:13, Mayer 48:02 | 2:09:33 Std | 2004 | | |
| 15 km Lauf | Luise Jansen | 59:46 min | 1988 | 1959 | 29 |
| 15 km Mannschaft | Motter-Derichs-Kremer | 3:10:46,53 min | 1993 | | |
| 25 km Lauf | Dorrit Mayer | 1:53:21,0 min | 1978 | 1946 | 32 |
| Halbmarathon | Sandra Claes | 1:23:27 min | 1996 | 1974 | 22 |
| Halbmarathon-Mannsch | Kremer-Claes-Schäffer | 4:59:57 Std | 1995 | | |
| Marathon | Sandra Claes | 3:09,17 Std | 1995 | 1975 | 20 |
| Marathon-Mannschaft | Motter-Klemm-Schäffer | 13:41,41 Std | 1997 | | |
| 4 * 100 m | Szepannek-Garthoff-Fidanza-Kleyer | 52,4 sec | 1983 | | |
| | Meschke-Meschke-Motter-Liebig | 52,4 sec | 1993 | | |
| 4 * 400 m | Kleyer-Schwarz-Bock-Horn | 4:21,4 min | 1986 | | |
| 3 * 800 m | Schwarz-Bock-Horn | 7:23,3 min | 1986 | | |
| 100 m Hürden | Luise Jansen | 15,3 sec | 1983 | 1959 | 24 |
| 400 m Hürden | Miriam Meschke | 69,78 sec | 1993 | 1975 | 18 |
| Weitsprung | Luise Jansen | 5,53 m | 1983 | 1959 | 24 |
| Hochsprung | Claudia Garthoff | 1,65 m | 1983 | 1968 | 15 |
| Kugelstoßen | Felicitas Rauprich | 11,32 m | 1975 | 1949 | 26 |
| Diskuswerfen | Simone Asselmeyer | 34,00 m | 1991 | 1971 | 20 |
| Speerwerfen | Lydia Müller | 35,74 m | 1982 | 1962 | 20 |

Vereinsrekorde LG Stolberg - weiblich

Stand: 11.06.2026

| Disziplin | Name | Ergebnis | Jahr | Jahrgang | Alter |
|-------------------------|---|---|------|----------|-------|
| Schleuderball | Brigitte Ohligschläger | 38,83 m | 1992 | 1962 | 30 |
| 3-Kampf | Luise Jansen | 1619 Pkt (13,2-4,70-7,15) | 1986 | 1959 | 27 |
| 7-Kampf | Luise Jansen | 4232 Pkt (15,3-7,79-1,56-26,5-5,53-19,76-2:32,8) | 1983 | | |
| 7-Kampf Mannschaft | Meschke (3336), Meschke (3223), Nicolvius (2769) | 9328 Pkt | 1993 | | |
| W 30 | | | | | |
| 75 m Lauf | Dagmar Krajewski | 10,8 sec | 1987 | 1953 | 34 |
| 100 m Lauf | Brigitte Ohligschläger | 14,0 sec | 1995 | 1962 | 33 |
| 200 m Lauf | Dagmar Krajewski | 29,66 sec | 1983 | 1953 | 30 |
| 400 m Lauf | Claudia Valdix | 70,22 sec | 2024 | 1981 | 43 |
| 800 m Lauf | Dorrit Mayer | 2:29,4 min | 1977 | 1946 | 31 |
| 3 * 800 m | Schwarz-Bock-Horn | 7:23,3 min | 1986 | | |
| 1000 m Lauf | Alice Kremer | 3:48,2 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 1500 m Lauf | Luise Schneider | 5:04,4 min | 1990 | 1959 | 31 |
| 3000 m Lauf | Luise Schneider | 10:52,4 min | 1990 | 1959 | 31 |
| 5000 m Lauf | Luise Schneider | 18:53,0 min | 1990 | 1959 | 31 |
| 10000 m Lauf | Alice Kremer | 45:24,9 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 5 km Lauf | Kathrin Kuckekorn | 23:51 min | 2024 | 1979 | 45 |
| 10 km Lauf | Sandra Thiele | 37:49 min | 2004 | 1974 | 30 |
| 10 km Mannschaft | Nelles (1980) 47:14; Bock (1983) 47:30; Kuckelkorn (1979) 49,19 | 2:26,02 Std | 2024 | | |
| 15 km Lauf | Luise Jansen | 58,21,17 min | 1989 | 1959 | 30 |
| 25 km Lauf | Dorrit Mayer | 1:53;21,0 min | 1978 | 1946 | 32 |
| Halbmarathon | Alice Kremer | 1:38:56 Std | 1995 | 1939 | 56 |
| Marathon | Ilse Derichs | 3:28,45 Std | 1991 | 1946 | 45 |
| Marathon-Mannschaft | Motter-Klemm-Schäffer | 13:41:41 Std | 1997 | | |
| Weitsprung | Dagmar Krajewski | 4,62 m | 1983 | 1953 | 30 |
| Hochsprung | Felicitas Rauprich | 1,00 m | 1980 | 1949 | 31 |
| Kugelstoßen | Felicitas Rauprich | 11,02 m | 1979 | 1949 | 30 |
| Diskuswerfen | Felicitas Rauprich | 25,16 m | 1979 | 1949 | 30 |
| Speerwerfen | Rita Jung | 26,90 m | 2004 | 1956 | 48 |
| Schleuderball | Brigitte Ohligschläger | 38,83 m | 1992 | 1962 | 30 |
| Hammerwerfen | Rita Jung | 22,72 m | 2003 | 1956 | 47 |
| Gewichtwerfen | Rita Jung | 7,08 m | 2004 | 1956 | 48 |
| 3-Kampf | Dagmar Krajewski | 1427 Pkt (7,8-4,62-8,43) | 1987 | 1953 | 34 |
| Wurf-Fünfkampf | Rita Jung | 1673 Pkt (22,83-8,07-7,08-21,87-20,56) | 2004 | 1956 | 48 |
| W 35 | | | | | |
| 75 m Lauf | Lieselotte Ramjoué | 11,7 sec | 1981 | 1945 | 36 |
| 100 m Lauf | Dagmar Krajewski | 14,4 sec | 1989 | 1953 | 36 |
| 200 m Lauf | Brigitte Ohligschläger | 32,5 sec | 1998 | 1962 | 36 |
| 400 m Lauf | Claudia Valdix | 70,22 sec | 2024 | 1981 | 43 |
| 800 m Lauf | Alice Kremer | 2:53,47 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 3 * 800 m | Nelles (1980), Kuckelkorn (1979), Valdix (1983) | 8:37,0 min | 2024 | | |
| 1000 m Lauf | Alice Kremer | 3:48,2 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 1500 m Lauf | Claudia Valdix | 5:08,47 min | 2025 | 1981 | 44 |
| 3000 m Lauf | Alice Kremer | 12:09,9 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 5000 m Lauf | Alice Kremer | 20:54,78 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 10000 m Lauf | Alice Kremer | 45:24,9 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 5 km Lauf | Kathrin Kuckekorn | 23:51 min | 2024 | 1979 | 45 |
| 10 km Lauf | Marion Kuhn | 42:59 min | 2002 | 1956 | 46 |
| 10 km Mannschaft | Nelles (1980) 47:14; Bock (1983) 47:30; Kuckelkorn (1979) 49,19 | 2:26,02 Std | 2024 | | |
| 15 km Lauf | Ilse Derichs | 1:08,21 Std | 1993 | 1946 | 47 |
| Halbmarathon | Alice Kremer | 1:38:56 Std | 1995 | 1939 | 56 |
| Halbmarathon-Mannschaft | Kremer-Schäffer-Motter | 5:12:58 Std | 1995 | | |
| Marathon | Ilse Derichs | 3:28,45 Std | 1991 | 1946 | 45 |
| Marathon-Mannschaft | Motter-Klemm-Schäffer | 13:41:41 Std | 1997 | | |
| Weitsprung | Dagmar Krajewski | 4,39 m | 1989 | 1953 | 36 |
| Kugelstoßen | Felicitas Maassen | 9,50 m | 1986 | 1949 | 37 |
| Diskuswerfen | Rita Lambertz | 24,37 m | 2010 | 1956 | 54 |
| Speerwerfen | Rita Lambertz | 26,90 m | 2004 | 1956 | 48 |
| Schleuderball | Rita Lambertz | 25,64 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Hammerwerfen | Rita Lambertz | 22,72 m | 2003 | 1956 | 47 |
| Gewichtwerfen | Rita Lambertz | 7,08 m | 2004 | 1956 | 48 |
| 3-Kampf | Ulla Achtermann | 917 Pkt (15,7-3,85-5,58) | 1994 | 1958 | 36 |
| Wurf-Fünfkampf | Rita Lambertz | 1813 Pkt (22,83-8,07-7,08-21,87-20,56) | 2004 | 1956 | 48 |
| W 40 | | | | | |
| 50 m Lauf | Brigitte Liebig | 8,4 s | 1995 | 1955 | 40 |
| 75 m Lauf | Hilde Beck | 12,6 sec | 1978 | | |
| 100 m Lauf | Brigitte Ohligschläger | 15,73 s | 2004 | 1962 | 42 |
| 200 m Lauf | Alice Kremer | 36,29 sec | 1992 | 1939 | 53 |
| 400 m Lauf | Claudia Valdix | 70,22 sec | 2024 | 1981 | 43 |
| 800 m Lauf | Claudia Valdix | 2:33,80 min | 2025 | 1981 | 44 |
| 3 * 800 m | Nelles (1980), Kuckelkorn (1979), Valdix (1983) | 8:37,0 min | 2024 | | |
| 1000 m Lauf | Alice Kremer | 3:48,2 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 1500 m Lauf | Claudia Valdix | 5:08,47 min | 2025 | 1981 | 44 |
| 3000 m Lauf | Claudia Valdix | 11:12,62 min | 2025 | 1981 | 44 |

Vereinsrekorde LG Stolberg - weiblich

Stand: 11.06.2026

| Disziplin | Name | Ergebnis | Jahr | Jahrgang | Alter |
|---------------------|--|---|------|----------|-------|
| 5000 m Lauf | Claudia Valdix | 19:49,87 min | 2025 | 1981 | 44 |
| 10000 m Lauf | Alice Kremer | 45:24,9 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 5 km Lauf | Daniela Küster | 20:40 min | 2025 | 1981 | 44 |
| 10 km Lauf | Marion Kuhn | 42:59 min | 2002 | 1956 | 46 |
| 10 km Mannschaft | Nelles (1980) 47:14; Bock (1983) 47:30; Kuckelkorn (1979) 49,19 | 2:26,02 Std | 2024 | | |
| 15 km Lauf | Ilse Derichs | 1:08,21 Std | 1993 | 1946 | 47 |
| Halbmarathon | Alice Kremer | 1:38:56 Std | 1995 | 1939 | 56 |
| Marathon | Ilse Derichs | 3:28,45 Std | 1991 | 1946 | 45 |
| Marathon-Mannschaft | Motter-Klemm-Schäffer | 13:41,41 Std | 1997 | | |
| Weitsprung | Inge Meder | 4,12 m | 1988 | 1941 | 47 |
| Kugelstoßen | Inge Meder | 8,67 m | 1988 | 1941 | 47 |
| Diskuswerfen | Rita Lambertz | 24,37 m | 2010 | 1956 | 54 |
| Speerwerfen | Rita Lambertz | 26,90 m | 2004 | 1956 | 48 |
| Schleuderball | Rita Lambertz | 25,64 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Hammerwerfen | Rita Lambertz | 22,72 m | 2003 | 1956 | 47 |
| Gewichtwerfen | Rita Lambertz | 7,08 m | 2004 | 1956 | 48 |
| 3-Kampf | Brigitte Liebig | 782 Pkt (8,4-3,12-7,06) | 1995 | 1955 | 40 |
| Wurf-Fünfkampf | Rita Lambertz | 1996 Pkt (22,83-8,07-7,08-21,87-20,56) | 2004 | 1956 | 48 |
| W 45 | | | | | |
| 50 m Lauf | Helene Wiesmann | 9,1 sec | 1980 | 1931 | 49 |
| 75 m Lauf | Inge Meder | 13,0 sec | 1990 | 1941 | 49 |
| 100 m Lauf | Brigitte Ernst | 16,3 sec | 2007 | 1962 | 45 |
| 200 m Lauf | Alice Kremer | 36,29 sec | 1992 | 1939 | 53 |
| 400 m Lauf | Alice Kremer | 73,2 sec | 1992 | 1939 | 53 |
| 800 m Lauf | Alice Kremer | 2:53,47 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 1000 m Lauf | Alice Kremer | 3:48,2 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 1500 m Lauf | Claudia Valdix | 5:14,30 min | 2026 | 1981 | 45 |
| 3000 m Lauf | Alice Kremer | 12:09,9 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 5000 m Lauf | Alice Kremer | 20:54,78 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 10000 m Lauf | Alice Kremer | 45:24,9 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 5 km Lauf | Katrin Kuckekorn | 23:06 min | 2025 | 1979 | 46 |
| 10 km Lauf | Marion Kuhn | 42:59 min | 2002 | 1956 | 46 |
| 15 km Lauf | Ilse Derichs | 1:08,21 Std | 1993 | 1946 | 47 |
| Halbmarathon | Alice Kremer | 1:38:56 Std | 1995 | 1939 | 56 |
| Marathon | Ilse Derichs | 3:28,45 Std | 1991 | 1946 | 45 |
| Weitsprung | Inge Meder | 4,22 m | 1990 | 1941 | 49 |
| Standweitsprung | Inge Meder | 2,06 m | 1988 | 1941 | 47 |
| Kugelstoßen | Inge Meder | 8,67 m | 1988 | 1941 | 47 |
| Diskuswerfen | Rita Lambertz | 24,37 m | 2010 | 1956 | 54 |
| Speerwerfen | Rita Lambertz | 26,90 m | 2004 | 1956 | 48 |
| Schleuderball | Rita Lambertz | 25,64 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Hammerwerfen | Rita Lambertz | 22,72 m | 2003 | 1956 | 47 |
| Gewichtwerfen | Rita Lambertz | 7,08 m | 2004 | 1956 | 48 |
| 3-Kampf | Inge Meder | 1379 Pkt (13,0-4,22-8,07) | 1990 | 1941 | 48 |
| Wurf-Fünfkampf | Rita Lambertz | 2209 Pkt (22,83-08,07-07,08-21,87-20,56) | 2004 | 1956 | 48 |
| W 50 | | | | | |
| 50 m Lauf | Luise Hermanns | 9,0 sec | 1988 | 1937 | 51 |
| | Inge Meder | 9,0 sec | 1991 | 1941 | 50 |
| 200 m Lauf | Alice Kremer | 36,28 sec | 1992 | 1939 | 53 |
| 400 m Lauf | Alice Kremer | 73,2 sec | 1992 | 1939 | 53 |
| 800 m Lauf | Alice Kremer | 2:53,47 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 1000 m Lauf | Alice Kremer | 3:48,2 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 1500 m Lauf | Alice Kremer | 5:51,4 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 3000 m Lauf | Alice Kremer | 12:09,9 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 5000 m Lauf | Alice Kremer | 20:54,78 min | 1993 | 1939 | 54 |
| 10000 m Lauf | Alice Kremer | 45:24,9 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 10 km Lauf | Beate Henk | 49:39 min | 2001 | 1950 | 51 |
| 15 km Lauf | Alice Kremer | 1:08,25 Std | 1993 | 1939 | 54 |
| 25 km Lauf | Alice Kremer | 2:00,47,0 Std | 1992 | 1939 | 53 |
| Halbmarathon | Alice Kremer | 1:38:56 Std | 1995 | 1939 | 56 |
| Marathon | Alice Kremer | 4:01:27,22 Std | 1992 | 1939 | 56 |
| Weitsprung | Inge Meder | 3,84 m | 1994 | 1941 | 53 |
| Standweitsprung | Inge Meder | 1,90 m | 1991 | 1941 | 50 |
| Kugelstoßen | Inge Meder | 9,68 m | 1993 | 1941 | 52 |
| Diskuswerfen | Rita Lambertz | 24,37 m | 2010 | 1956 | 54 |
| Speerwerfen | Rita Lambertz | 23,60 m | 2006 | 1956 | 50 |
| Schleuderball | Rita Lambertz | 25,64 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Hammerwerfen | Rita Lambertz | 35,78 m | 2010 | 1956 | 54 |
| Gewichtwerfen | Rita Lambertz | 10,58 m | 2010 | 1956 | 54 |
| 3-Kampf | Inge Meder | 1681 Pkt (9,3-3,70-8,94) | 1992 | 1941 | 51 |
| Wurf-Fünfkampf | Rita Lambertz | 2796 Pkt (33,43-7,77-19,92-22,53-10,58) | 2010 | 1956 | 54 |
| W 55 | | | | | |
| 50 m Lauf | Hilde Oppel | 10,0 sec | 1995 | 1938 | 57 |
| 100 m Lauf | Hilde Oppel | 20,2 sec | 1993 | 1938 | 55 |
| 800 m Lauf | Alice Kremer | 2:58,85 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 1000 m Lauf | Alice Kremer | 3:48,2 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 1500 m Lauf | Alice Kremer | 5:53,79 min | 1994 | 1939 | 55 |

Vereinsrekorde LG Stolberg - weiblich

Stand: 11.06.2026

| Disziplin | Name | Ergebnis | Jahr | Jahrgang | Alter |
|------------------|---------------|--------------------------------|------|----------|-------|
| 3000 m Lauf | Alice Kremer | 12:25,75 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 5000 m Lauf | Alice Kremer | 21:08,29 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 10000 m Lauf | Alice Kremer | 45:24,9 min | 1995 | 1939 | 56 |
| 15 km Lauf | Alice Kremer | 1:09:06 Std | 1994 | 1939 | 55 |
| 25 km Lauf | Alice Kremer | 2:00:47 Std | 1998 | 1939 | 59 |
| Halbmarathon | Alice Kremer | 1:38:56 Std | 1995 | 1939 | 56 |
| Marathon | Alice Kremer | 4:01:27,22 Std | 1992 | 1939 | 56 |
| Weitsprung | Hilde Oppel | 3,34 m | 1995 | 1938 | 57 |
| Kugelstoßen | Inge Meder | 9,64 m | 1996 | 1941 | 55 |
| Diskuswerfen | Rita Lambertz | 23,35 m | 2011 | 1956 | 55 |
| Speerwerfen | Rita Lambertz | 23,69 m | 2011 | 1956 | 55 |
| Schleuderball | Rita Lambertz | 25,64 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Hammerwerfen | Rita Lambertz | 33,70 m | 2011 | 1956 | 55 |
| Gewichtwerfen | Rita Lambertz | 11,29 m | 2012 | 1956 | 56 |
| 3-Kampf | Hilde Oppel | 478 Pkt | 1995 | 1938 | 57 |
| | | (10,0-3,34-5,98) | | | |
| Wurf-Fünfkampf | Rita Lambertz | 3272 Pkt | 2011 | 1956 | 55 |
| | | (31,73-9,01-22,30-22,42-11,04) | | | |
| W 60 | | | | | |
| 5 km Lauf | Heidi Motter | 27,06 min | 2025 | 1961 | 64 |
| 25 km Lauf | Alice Kremer | 2:00:47 Std | 1998 | 1939 | 59 |
| Kugelstoßen | Inge Meder | 9,28 m | 2001 | 1941 | 60 |
| Diskuswerfen | Rita Lambertz | 20,67 m | 2016 | 1956 | 60 |
| Speerwerfen | Rita Lambertz | 20,80 m | 2016 | 1956 | 60 |
| Schleuderball | Rita Lambertz | 25,64 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Hammerwerfen | Rita Lambertz | 31,45 m | 2019 | 1956 | 63 |
| Gewichtwerfen | Rita Lambertz | 12,60 m | 2018 | 1956 | 62 |
| Wurf-Fünfkampf | Rita Lambertz | 3139 Pkt | 2016 | 1956 | 60 |
| | | (28,32-8,10-20,67-19,19-10,60) | | | |
| W 65 | | | | | |
| Kugelstoßen | Rita Lambertz | 7,22 m | 2023 | 1956 | 67 |
| Steinstoßen 5 kg | Rita Lambertz | 5,00 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Diskuswerfen | Rita Lambertz | 16,02 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Speerwerfen | Rita Lambertz | 13,67 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Schleuderball | Rita Lambertz | 25,64 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Hammerwerfen | Rita Lambertz | 26,41 m | 2023 | 1956 | 67 |
| Gewichtwerfen | Rita Lambertz | 9,71 m | 2024 | 1956 | 68 |
| Wurf-Fünfkampf | Rita Lambertz | 2306 Pkt | 2024 | 1956 | 68 |
| | | (19,90-6,58-15,96-13,67-9,48) | | | |