Übungsplan Sommerhalbjahr Leichtathletik nach Osterferien bis Herbstferien - Stand: September 2023

Angebot	Sportstätte	Tag	Uhrzeit	Jahrgang	Trainingsinhalte	Leitung
Schüler/innen U 8 / U 10	Stadion Glashütter Weiher	Mittwoch	18:00 - 19:30	6 bis 10 Jahre	Kinderleichtathletik	Dirk Claer, Katharina Püttgen
Schüler/innen U 16 / U 18	Stadion Glashütter Weiher	Mittwoch	18:00 - 19:30	15 bis 18 Jahre	Grundlagen,- Lerntraining, Wettkampfdisziplinen	Karl-Heinz Stolz
Schüler/innen U 12 / U 16	Stadion Glashütter Weiher	Mittwoch	18:00 - 19:45	10 bis 15 Jahre	Grundlagen,- Lerntraining, Wettkampfdisziplinen	Richard Michalski
Senioren	Stadion Glashütter Weiher	Mittwoch	18:00 - 20:00	Senioren ab 30 Jahre	Leichtathletik allgemein Ausdauer so gut jeder kann, Spiele	NN
Kurz - und Mittelstrecke	Stadion Glashütter Weiher	Dienstag Donnerstag	18:00 - 19:30	12 bis 22 Jahren	Kurz- und Mittelstrecke	Peter Lindner
Mittel-/Langstrecke	Stadion Glashütter Weiher	Dienstag	18:00 - 20:00	alle Klassen	Langstrecke 10 - 12 km	Hans-Gerd Motter
Waldlauf	Treffpunkt Parkplatz Waldschänke, Breiniger Berg	Samstag	14:30 - 15.00	alle Klassen	Mittelstrecke - Langstrecke	Hans-Gerd Motter