

Übungsplan Rhönradturnen - Stand: Dezember 2025

Zielgruppe	Sportstätte	Tag	Uhrzeit	Alter	Trainingsinhalte	Leitung
Fortgeschrittene	Ritzefeld Gymnasium 2	Montag	18:00 - 20:00	ab 10 Jahre	gezielte Wettkampf-vorbereitung	Luca-Marie Krone Markus Lang
Anfänger	Ritzefeld Gymnasium 2	Freitag	17:00 - 19:00	ab 6 Jahre	Basisübungen Rhönrad	Luca-Marie Krone Markus Lang Carolina Schuh Frederike Goldbach
Fortgeschrittene	Ritzefeld Gymnasium 2	Freitag	19:00 - 20:00	ab 12 Jahre	gezielte Wettkampf-vorbereitung	Luca-Marie Krone Markus Lang
Erwachsene (Bundesklasse)	Ritzefeld Gymnasium 2	Freitag	20:00 - 22:00	ab 18 Jahre	Disziplinen Sprung, Spirale und Gerade	Luca-Marie Krone Markus Lang